



Het verhaal van vrijwilliger Karin

Opgetekend door Sylvia Lever

"Ik was werkzaam in het onderwijs, al zeker 17 jaar. Ik had de diagnose ziekte van Parkinson gekregen, maar ik was nog jong. Ik dacht: als ik gewoon doorga met wat ik doe, komt het wel goed. Dus ik ging door.

Maar het ging niet goed en ik kwam uiteindelijk in een burn-out terecht. Ik kon niets meer, ik moest rust nemen en dus ook tijd voor mezelf. Na 1,5 jaar knapte ik weer wat op. Ik kreeg van mijn familie een pup, een Golden-Retriever. Dat was zo geweldig, nu kreeg ik weer een doel in mijn leven. Ik ging weer naar buiten, de buurt waar ik woon verkennen. Ik knapte er van op, zowel geestelijk als lichamelijk. Ik deed al wat vrijwilligerswerk in een 2ehands kledingwinkel en vond dat erg leuk. Ik wilde mezelf nog wat meer nuttig maken en creatief bezig zijn.



Het Oppimp Atelier

Via de site www.denhaagdoet.nl

kwam ik in contact met Carola van het Oppimp Atelier, en ik ben haar gaan helpen als vrijwilligster. Ik assisteerde de kunstenaars die workshops kwamen geven in het Oppimp Atelier.

Het was echt mijn ding daar: creatief bezig zijn en mensen helpen. Mensen kunnen met allerlei leuke dingen hun oudere kleding mooier maken, ze zien direct resultaat. Dat werkt heel positief. Het atelier is laagdrempelig om te bezoeken, er is een vrolijke, gemoedelijke sfeer.

Mensen komen op een relaxte manier in contact met elkaar, ik zag regelmatig dezelfde mensen terugkomen. Vooral veel kinderen, maar ook volwassenen.

Ik heb mijn dochter meegenomen naar het atelier. Zij is erg graag op zichzelf, heeft niet veel behoefte aan contact met andere mensen. Toch ging ze mee. Ik vond het werken met folies erg leuk, en liet dat haar zien. Ze is een paar uur bezig geweest, ook met folies, om haar meegebrachte spijkerbroek op te pimpen. Het deed haar goed en ze was erg blij met het resultaat. Ook kwam er een keer een jongen kijken, hij had geen kleding bij zich. In het atelier hing een spijkerbroek in zijn maat en hij heeft die broek opgepimpt met mooie letters, letters van zijn voornaam. Hij was ook heel erg blij met zijn nieuwe broek.



Dat soort dingen meemaken heeft mij goed gedaan.

Ik hoop echt dat het Oppimp Atelier volgend jaar weer verder kan. Het is echt knap van Carola dat zij dit allemaal verzonnen en uitgevoerd heeft en het heeft veel plezier gebracht."